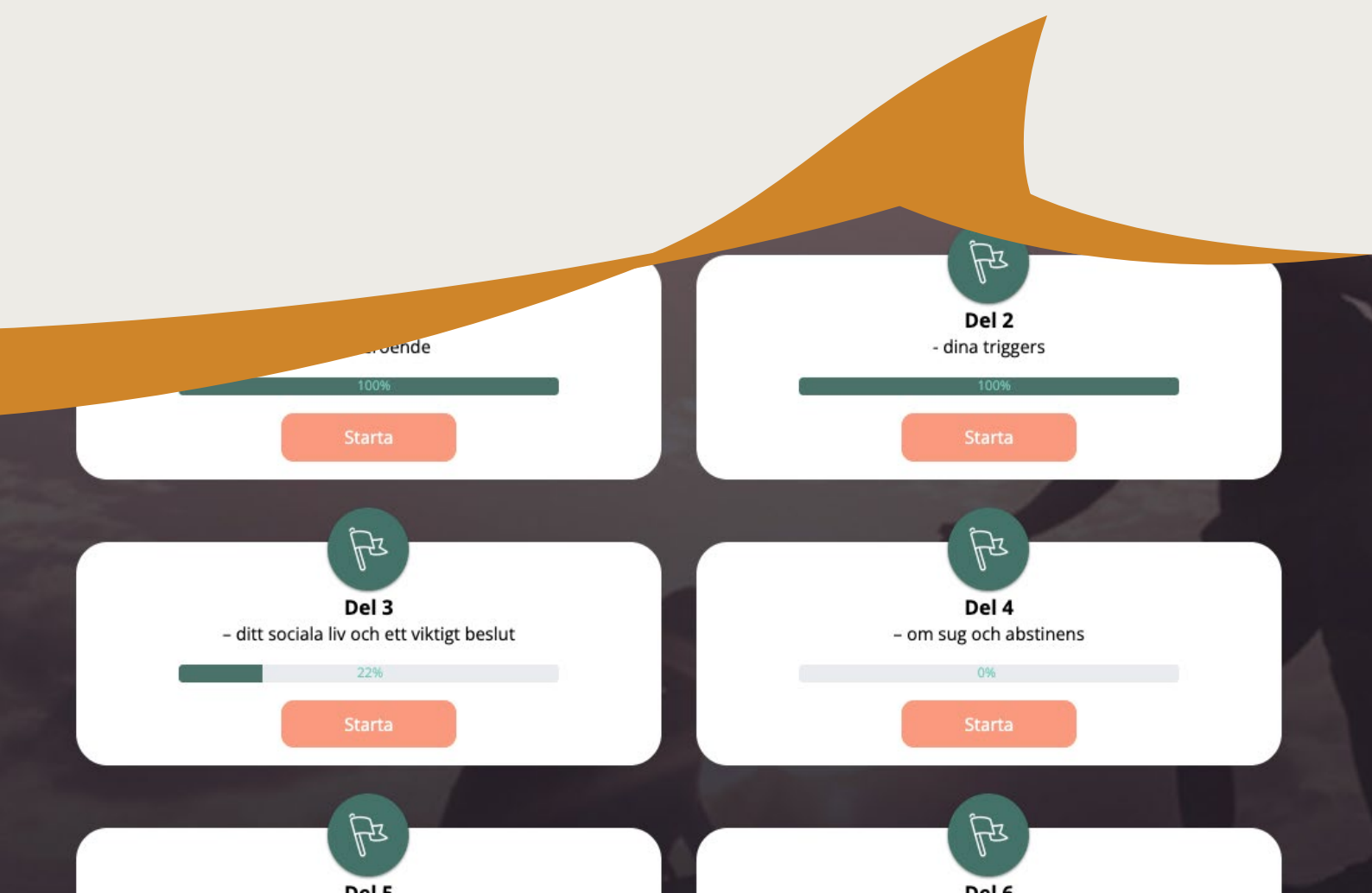




Den digitala klienten är här.
Möt dem där de är.

TREATLY

Digital terapi



"Treatly erbjuder en hög nivå av autonomi vilket motiverar klienten att avsluta behandlingen. Det lämnar mer utrymme för terapeuten att fokusera på kärnan i klientens problem under varje terapiesession."

- PhD Henrik Josephson
Verksamhetschef, Sustainable Care

I takt med att vårt samhälle digitaliseras ökar också klienternas förväntningar på hur och när de får tillgång till vård. Vårt klientcentrerade digitala behandlingsprogram, Treatly, ger dig alla fördelar med digital behandling utan att tumma på vare sig kvalitet eller relationen mellan terapeut och klient.

De olika behandlingsprogrammen består av moduler som klienten får avsluta varje vecka, ett gemensamt klientforum samt en administration som gör det enkelt för dig som terapeut att administrera, följa och följa upp dina klienter. Treatly är en fullständig lösning som hjälper dig att ge dina klienter effektiv, tillgänglig och konkurrenskraftig vård.

Treatly har behandlingsprogram för att hjälpa klienter med:

- Spelberoende (Treatly Play)
- Alkoholproblem (Treatly Alkohol)

Program under utveckling:

- Skadligt bruk av sömntabletter
- Skadligt bruk av datorspel

VARFÖR VÄLJA TREATLY?

Jämlik behandling

Digital behandling överbryggar fysiska avstånd, tillåter snabbare hjälp och minimerar vårdskillnader.

Evidens

Flera studier visar att digital KBT är en effektiv behandlingsform. Treatly Play har blivit beforskad och har visat sig vara lika, eller mer, effektiv som traditionella behandlingsformer.

Tillgång till professionella terapeuter

Bygg upp ett professionellt behandlingscentrum som är lätt att skala upp eller ner beroende på behov.

Kostnadseffektivt

Det digitala formatet gör det möjligt för terapeuter att dubblera mängden aktiva klienter.

Sänk trösklarna

Nå klienterna i tid med bättre och snabbare tillgång till vård, större självbestämmande och möjlighet för klienten att få behandling var de än är.

Löpande stöd

Det digitala formatet gör att klienten alltid bär med sig både behandling och stöd. Efter avslutad behandling har klienten fortsatt tillgång och kan gå tillbaka för att läsa informationen, se tillbaka på sina svar och dra nytta av klientforumet.

Bra för utvärdering och forskning

Digital data gör att programmet är lätt att utvärdera och också använda i forskning.

Säkert

Krypterat och GDPR-säkert.

TREATLY - BEHANDLINGSÖVERSIKT

Treatly är skapat av forskare, psykologer och psykoterapeuter med lång erfarenhet av arbete med beroende och depression. Innehållet är evidensbaserat och utgår från metoder som Motiverande samtal (MI), Motivational Enhancement Therapy (MET) och KBT.



1. Digital screening

Behandlingsprocessen börjar med att klienten får fylla i en digital screening.



2. MET-samtal med terapeut

Klienter som anses passa för behandlingen blir erbjudna ett MET-samtal med en terapeut. Syftet är att motivera klienten att förändra sin situation. Om klienten behöver ytterligare behandling sätter terapeuten ihop en behandlingsplan.



3. Digital KBT + terapिसamtal

Varje modul behandlar olika aspekter av klientens problem och avslutas med en reflektionsuppgift som publiceras i det gemensamma forumet. När en modul är färdig bokar terapeuten ett telefon- eller videosamtal med klienten för att gå genom veckans arbete och jobba med eventuella problem som uppstått.



4. Utvärdering

Klienter blir ombudda att utvärdera programmets effektivitet direkt efter avslutad behandling och därefter efter 3, 6 resp. 12 månader. Detta gör att vårdgivaren kan mäta behandlingens effekt över tid.

Det fungerar

9 av 10 klienter säger att Treatly har hjälpt dem att möta sina utmaningar och hitta verktyg och strategier som hjälper dem att ta hand om sin psykiska hälsa.

90 minuter

är tiden klienter i snitt lägger på behandlingen per vecka.

30 minuter

är tiden terapeuter i snitt lägger per klient per vecka.

BEHANDLINGSPROGRAM

Idag erbjuder vi två färdiga behandlingsprogram i Treatly: Play och Alkohol. Du som har KBT steg 1 eller motsvarande erfarenhet kan börja erbjuda behandling med programmen så fort du får tillgång. Om du inte har kunskap om MI sedan tidigare erbjuder vi utbildning tillsammans med våra psykologer.

Innehållet i modulerna är skapat av psykologer och experter på beroendebehandling. Programmen är klientcentrerade och baserade på KBT. Vårt största fokus är att klienten ska få information, verktyg och insikter i sitt tillstånd för att bli motiverad att göra en förändring. Alla program avslutas med en veckouppgift som publiceras i det gemensamma forumet och följs upp med ett terapeutsamtal.

TREATLY: PLAY

Treatly Play: består av 8 behandlingsmoduler. Det har blivit beforskat och bevisat effektivt i flera studier. Idag används det av GamCare i UK, Peluuri i Finland samt flera vårdgivare i Sverige, bland annat Västra Götaland Region som kör och beforskar programmet i Ineras verktyg Stöd och Behandling (SoB). Finns i dagsläget på svenska och engelska.

De 8 behandlingsmodulerna

- Om spelproblem och varför du spelar
- Om dina spelkostnader och triggers
- Hur påverkar spel ditt sociala liv?
- Acceptans och ett viktigt beslut om förändring
- Om slumpen och dåliga beslut
- Om högrisksituationer
- Om ekonomi, hjälp och stöd



I found it really easy to use the website. Being able to do the modules in my own time has been really useful. I found the phone calls adds the personal touch which makes a big difference rather than the course being just online.”

- GameChange user (GamCare UK)

TREATLY: ALKOHOL

Treatly: Alkohol består av 7 behandlingsmoduler. Det är vårt senaste program och har utvecklats tillsammans med behandlare med lång erfarenhet av behandling av alkoholmissbruk. Det här programmet lämpar sig bäst för de personer som har ett skadligt bruk av alkohol, men fortfarande har en fungerande vardag. Finns i dagsläget på svenska.

De 7 behandlingsmodulerna

- Om beroende och varför du dricker
- Om hälsa och att känna till sina triggers
- Om ditt sociala liv och ett viktigt beslut
- Om sug och tankar på alkohol
- Om risksituationer och att berätta för andra
- Om stress och återhämtning
- Om återfall, stöd och hjälp



Det jag är mest nöjd med i min behandling är att den fungerade, jag är nykter. Jag kunde göra frågorna när jag ville själv och ändra samtalstiden om mitt pussel inte gick ihop i vardagen.

- Klient i Treatly: Alkohol

Module 1

About gambling problems and why you gamble

Module 1

9 av 10

är inte längre spelberoende enligt
PGSI efter avslutad behandling.

Läs GamCares rapport om deras
arbete med manualen under
verksamhetsåret 2019-2020.

[>>LÄS RAPPORTEN<<](#)

Introduction

You've answered a lot of personal questions to get here. While this may have been challenging, it also shows a lot of motivation to get started! Great work!

As you're here, you've probably already given some thought to your gambling. It may also be that you don't think you have any problems and that it's your friends or relatives who want you to do this. No matter what the situation is, it can be good to know how a gambling addiction can develop.

In Module 1, we'll be taking a closer look at the following themes:

- How a gambling addiction develops
- What is important to you in life?
- Positive and negative experiences that gambling gives you
- Why do you gamble?

So, let's begin!

How does a gambling addiction develop?

It's difficult to draw a line between safe gambling and problematic gambling. Your gambling often changes so slowly that you don't notice it yourself. Somewhere along the way you lose control.

Maybe you gamble a bit more often, for a longer time or for more money than you'd intended. It may also be that you become focused on trying to win back the money you lost. Gambling takes a lot of time away from work, family, leisure pursuits and relationships, and after a while gambling becomes problematic and turn to an addictive behavior. By that time you have lost control, and your whole life usually revolves around gambling and getting hold of money.

It is common for a gambling addiction to start with some wins. It may also be that you're having problems dealing with difficult emotions such as sorrow, anger or failure. Gambling can be one way of escaping from these emotions and being able to forget everything for a while.

Problem gambling and gambling addiction can affect anyone. People affected by gambling problems are not stupid or any worse than others. They can have excellent control over many other things in their lives, at least before they develop the problem. They don't want to harm their own lives or those of their relatives, but their addiction changes them. There are many different causes that may lie behind problem gambling, and some people seem to find it easier than others to lose control when they are gambling. They enter a state of mind in which they forget the outside world. This, combined with winning a lot for a while or wanting to escape from difficult emotions, can result in problem gambling. If you, as a child, gambled together with your parents while you were growing up, gambling can feel like a natural and important element of your life and socialisation.

PRISLISTA

TREATLY MOT LICENS

Kostnadsöversikt.

Post	Beskrivning	Kostnad (SEK)
Uppstart	Arbetsmöte och plan för anpassning av program, engångskostnad. Obs per program.	12 000
Utbildning av terapeuter	Engångskostnad, alternativt efter avrop.	12 000
Licenskostnad	Årlig kostnad per program.	25 000
Kostnad per klient	Kostnad per klient som genomfört screening och minst del 1.	1050
Övriga kostnader	Moms tillkommer på alla kostnader.	
Option	För större volymer av klienter erbjuder vi en fast kostnad per år. Lägsta nivån är 100 klienter per år och därefter sjunker priset per hundratal klienter hanteras. Kostnad för ≤ 100-200 klienter är 85 000 kr.	fr. 85 000

GENERELL PRISLISTA

Prislistan gäller för allt arbete som inte är specificerat ovan, inklusive kostnader för anpassning av program enligt den plan som fastslås under arbetsmötet. Ansvarig projektledare hos Sustainable Care ansvarar för att sammanställa kostnadsöversikt och informera kund innan arbete påbörjas.

Post	Kostnad (SEK)
Handledningskostnad för programledare	1250/h
Seniorkonsult, leg. psykolog	1850/h
Anpassning av program - produktion och programmering	1250/h

Terapi på dina villkor.

www.sustainablecare.se